

# 珍爱生命

# 安全伴我行

## 主题班会

# 班会课要求：

1. 坐姿端正，两手平放在桌面上

2. 做好笔记，字迹工整，挑选重点

# 主要强调四方面的安全：



交通安全



校园安全



防游泳溺水安全



网络安全





# 第一章

## 交通安全记心间



# 交通事故触目惊心



# 惨痛教训 铭记在心



我国每年因各类事故死亡人数约10万人，道路交通事故死亡人数占60%以上。我国的交通事故死亡人数位居世界首位，平均每天有280多人死于车祸。其中中小學生占总人数的8%左右。这个数字向人们敲响警钟，追根溯源，安全意识淡薄，麻痹大意，违章违纪是造成交通事故的根本原因。

# 那我们还应该怎么做呢？

- 1、不闯红灯。不在马路上奔跑，打闹。
- 2、走路要走人行道，过马路要走人行横道线。
- 3、不满12周岁的儿童不骑自行车上街。
- 4、乘坐摩托车要戴好安全帽。
- 5、不跨越交通隔离设施。



# 第二篇章

# 校园安全

# 校园是安全的避风港吗？

**【案例1】**：某校二（15）的一女生从我们校园办公楼的过道经过时，忽然，有一男生从乒乓桌那边飞跑过来，正好撞到这位女生。当时，这位女生只感到门牙剧痛，手一摸，牙齿掉了。她又怕又痛，不停地哭。老师立即联系家长，急忙送医院，花了4000多元将牙齿固定矫形，以后这两颗门牙可能会变黑。这真是不小的横祸啊！

**【案例2】**：某校二（1）班的一位男生平时喜欢下课时与同班的几位男生玩耍打闹。一天，他与同班伙伴玩摔跤，结果被按倒在地上。疼了好几天后，到医院检查，才知道锁骨断了，不得不做手术，安上了钢筋，还要在家养病好几个月。瞧，谁能料到玩出“祸”来？

**2003年1月5日**，陕西省宝鸡县虢镇初级中学学生在放学下楼时，一学生不慎踩空，撞到前边同学，后继学生发生拥挤踩踏，造成**3名学生死亡，6名学生重伤，13名学生轻伤**。

**2003年9月22日**，湖北省麻城市顺河镇林店高小五、六年级学生下晚自习，因楼梯间电灯不亮，从二楼下至一楼时发生拥挤，共挤伤学生**13人**，其中**2人**伤势较重。

**2004年2月11日**，河北省邯郸市成安县商城镇中学学生放学时，因停电，在楼梯间发生学生拥挤踩踏事故，造成**5名学生死亡，4名学生重伤，7名学生轻伤**。

**2004年3月24日上午**，湖北省恩施市第二实验小学课间操期间，发生**40名学生挤压事故**，造成**18名学生受伤**。

# 湖南发生校园踩踏事件 8人死亡

12月7日21时许  
湘乡市私立育才中学

晚自习下课之际，学生们  
在下楼梯的过程中，一学  
生跌倒，骤然引发拥挤



示意图



那么，我们在校园里要注意哪些安全？

你做到了吗？

- 1、严禁学生翻墙出入校园。
- 2、晚自习结束后，学生应立即回寝室，不得在其他地方逗留。
- 3、学生不得在教室内、走廊和楼道口打闹、跑跳或搞体育活动及游戏。
- 4、学生不得爬门窗及或在门窗上从事体育活动。
- 5、学生不得带任何危险物品到校。如：爆竹、管制刀具、仿真玩具手枪等。
- 6、上下楼梯有秩序，人多时不得推、挤，有耐心、不着急。
- 7、寝室地湿，小心滑倒。

➤ (十) 《中华人民共和国预防未成年人犯罪法》规定, 未成年人不得有下列**不良行为**:

1, 旷课, 夜不归宿. 2, 携带管制刀具(铁棍) 3, 打架斗殴, 辱骂他人. 4, 强行向他人索要财物. 5, 偷窃, 故意毁坏财物. 6, 参与赌博或者变相赌博. 7, 观看收听色情, 淫秽的音像制品, 读物等. 8, 进入法律, 法规规定未成年人不适宜进入的营业性歌舞厅等场所(包括网吧). 9, 其他严重违背社会公德的不良行为.

➤ (十一) 遵纪守法, 慎重交友,  
不与社会闲散人员来往, 遇到  
人身, 财物受到侵犯时, 记住  
对方特征, 及时报警.

# 第三篇章

## 防溺水溺水安全





## 《教育部办公厅关于山东湖南黑龙江三起中小學生溺亡事故的緊急通報》。

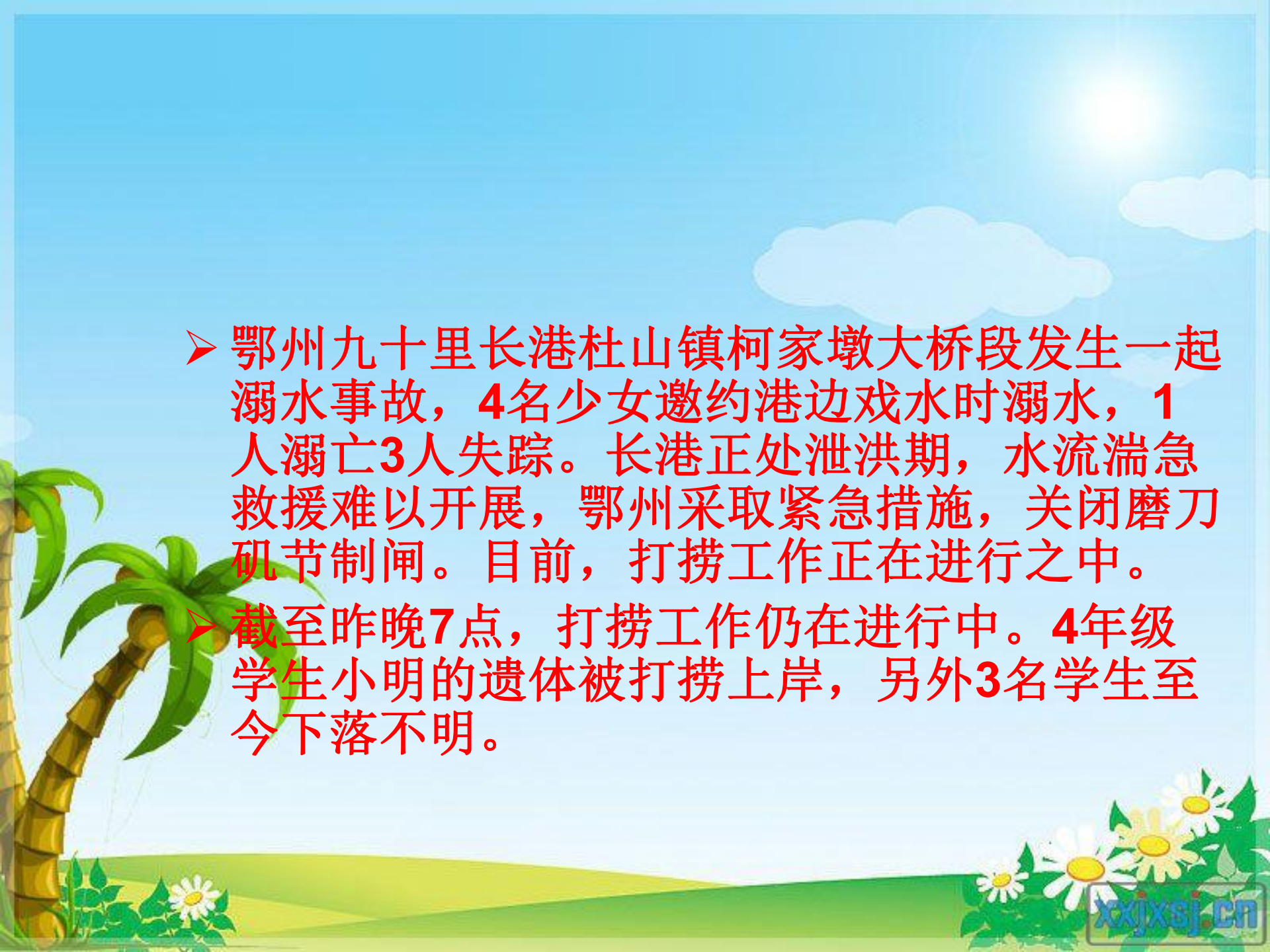
- **2012年6月9日**，**山東省萊蕪市萊城區楊莊中學7名初三學生**結伴在萊蕪匯河下游游泳時溺水身亡；**湖南省邵陽市隆回縣桃洪鎮文昌村5名小學生**在桃洪鎮竹塘村向家山塘游泳時溺水身亡；**黑龍江省哈爾濱市呼蘭區方台鎮7名學生**在松花江邊游玩時，**4人**溺水身亡。同一天中**16名學生**溺水死亡，令人十分痛心。

# 需要注意的是：

- ▶ 今年以来的中小學生溺水死亡事故，多發生在週末、節假日或放學後；多發生在农村地區；多發生在無人看管的江河、池塘等野外水域；多發生在學生自行結伴游玩的過程中，有的是結伴下水游泳溺亡，有的是為救落水同伴致多人溺亡；多發生在小學生和初中生中，男生居多。

# 事件回放

- 为救落水女同学，**5个中学生**拉手施救，结果造成**4人**遇难。**9日10时40分**，发生在哈尔滨市呼兰区方台镇高家村附近松花江内的溺水事件，让人心痛不已。
- 那个男孩说：他们**5男2女**一行**7人**骑摩托车到江北游玩，当时一名女孩到岸边洗手，不慎滑入江中，大家手拉手去救她，结果都溺水了。

- 
- 鄂州九十里长港杜山镇柯家墩大桥段发生一起溺水事故，4名少女邀约港边戏水时溺水，1人溺亡3人失踪。长港正处泄洪期，水流湍急救援难以开展，鄂州采取紧急措施，关闭磨刀矶节制闸。目前，打捞工作正在进行之中。
  - 截至昨晚7点，打捞工作仍在进行中。4年级学生小明的遗体被打捞上岸，另外3名学生至今下落不明。

- 莱芜7名中学生不幸溺水身亡的消息让人痛心。**10日**,记者了解到,7名学生就读于同一所中学,事发当天是其中一名溺水者的**16**周岁生日,在他们下水前,共十多名同学一起为其庆祝生日喝了**近40瓶**啤酒。
- 记者来到溺水点附近,汇河自东南向西北缓缓流淌,将寨里镇和杨庄镇分割开来。河岸上掉落了一包未开封的火腿肠,草丛里挂着两件不知是谁落下的衣服。

# 坚决遵守“五不”原则

- 1.不私自下水游泳； 2.不擅自与同学结伴游泳； 3.不在没有家长或老师带领的情况下游泳； 4.不到无安全设施、无救护人员的水域游泳； 5.不到不熟悉的水域游泳，以防溺水安全事故发生。同时，以现实生活中学生溺水身亡的事例教育学生，敲响学生心里的安全警钟。

# 防止溺水的主要事项

- 1. 学生在无监护人陪同时不得私自下水游泳；
- 2. 严禁到设有“禁止下水（游泳）”标志的水域游泳；
- 3. 不随意到野外水域游玩；
- 4. 不去河道挖沙坑地带、水库主干渠、不熟悉水域以及深水区、污染水域游泳；
- 5. 不在危害地段推拉玩闹、清洗衣物、打捞物品等。

# 溺水时的自救方法：

- 1. 不要慌张，发现周围有人时立即呼救；
- 2. 放松全身，让身体飘浮在水面上，将头部浮出水面，用脚踢水，防止体力丧失，等待救援；
- 3. 身体下沉时，可将手掌向下压；
- 4. 如果在水中突然抽筋，又无法靠岸时，立即求救。如周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。



# 现场抢救溺水儿童的方法：

- 1. 迅速清除口、鼻中的污泥、杂草及分泌物，保持呼吸道通畅，并拉出舌头，以避免堵塞呼吸道；
- 2. 将溺水儿童举起，使其俯卧在救护者肩上，腹部紧贴救护者肩部，头脚下垂，以使呼吸道内积水自然流出。但不要因为控水而耽误了进行心肺复苏的时间；
- 3. 进行口对口人工呼吸及心脏按摩；
- 4. 尽快联系急救中心或送溺水儿童去医院。

# 第四篇章

## 网络交往安全



# 我国青少年网瘾群体分布呈现四大特点

## 男性网瘾比例高于女性

5: 被调查者上网成瘾的比例

男性青少年 17.07%

女性青少年 10.04%

## 初中生和职高学生网瘾现象严重

初中生 23.2%

失业或无固定职业者 21.0%

职高学生 20.5%

政府/事业单位工作人员 9.1%

高中生 10.1%

调查范围:

除西藏以外中国大陆26个省(区)的省会城市和4个直辖市

有效问卷:

15023份

## 未成年人网瘾比例较高

13-17岁的网民 17.10%

30-35岁的网民 12%

## 网瘾现象分布广泛,与地理位置和经济因素无关

东部地区青少年网民 14.5%

中部地区青少年网民 14.0%

西部地区青少年网民 13.0%

# 中学生上网过度猝死

新华社南昌4月22日电 一名沉迷网络游戏的南昌高三学生17日在网吧上网玩游戏时因心理过度紧张、激动而猝死。据这位学生的班主任介绍，自寒假补课、3月份开学以来，余斌一直没到学校上过课。而余斌的父母则反映，这段时间俞斌每天都按时背着书包上学，按时回家。网吧老板和这一带上网的网民也反映，每天都看到余斌在这里上网玩游戏。4月17日中午1点15分，余斌就是在父母的催促下背上书包“上学”的。他像往常一样没有去学校，而是进了逃课的老地方“辉荣网吧”，继续他的《传奇》游戏。据事发当时坐在余斌旁边的一个名叫熊凯的年轻人说，17日下午5时30分，他来到“辉荣网吧”，看见面熟的余斌坐在30号机子上玩游戏。几分钟后，他听到“砰”的一声，接着看见余斌往后倒在椅子上，两手不停地抖动，口喘粗气。熊凯立刻叫网吧老板过来，网吧老板很快叫来附近一个社区诊所的曾医生。曾医生在当地派出所“‘辉荣网吧’余斌死亡笔录”上称，当时，曾医生为余斌听诊把脉时已听不到心跳，脉搏也没有了。余斌旋即被送往南昌市第三人民医院急诊科，检查后，余斌被宣布为“临床死亡”。

# 玩网游缺钱，四人杀人劫财

**初中生**小哥儿四个因为共同的爱好一上网玩网络游戏，走到了一起，最终也因为上网一同走上了犯罪的道路。11月3日，因无钱上网，持刀杀死出租司机后劫财的四网友被锦铁警方刑事拘留。半年前，刘某四人上网聊天、玩游戏时相识。10月29日晚8点，哥儿四个囊中羞涩，没钱上网了，遂萌生了歹意。四人在呼兰县打了一辆出租车，当车开到城郊结合处时，四人动了手，出租司机胸部连中2刀，被扔至路边土沟里，四人带着抢来的几十元现金，开出租车逃跑。当晚，他们拿着抢来的钱，在网吧过了一宿游戏瘾。次日，四人乘汽车逃到了哈尔滨后，转乘火车到沟帮子落脚。30日夜里，四人商议，刘某、苏某留在旅社守着，王某、蔡某打车到辽阳亲戚家弄些钱来。10月31日下午1点，沟帮子车站派出所接到黑龙江警方协查通报后，迅速组织警力布控、清查。1点半，民警清查站前铁路旅社时，发现了躺在床上看电视的犯罪嫌疑人刘某和苏某，当场将其擒获。11月1日14时45分，从辽阳取钱回来的犯罪嫌疑人蔡某、王某也戴上了锃亮的手铐。

# 迷恋网游，锤杀父亲

15岁的姜某某在旁人的眼里是一个乖巧的孩子，但因迷恋暴力网游，耽误学习与父亲发生争执，并与父亲大打出手，期间，姜某某用羊角锤击打父亲面部十几下，羊角锤柄断裂，姜某某又用水果刀连捅父亲喉部三刀，致使父亲死亡。令人吃惊的是，杀死父亲后，姜某某一直在网吧上网，其间数次回家与尸同住，还变卖了家中家具用于上网和生活。该案法官表示，家庭的不幸和沉迷于暴力性网游是犯罪主要诱因。

# 由网聊引起的血案

郑州某校初中学生李飞在网吧打游戏时，帮女同学高红挂QQ。正玩得兴起之时，没想到有人发来了震动窗口，还不识趣地发过来几条信息。李飞一怒之下，就和发信息的吴杰在QQ上骂了起来。对骂了一会之后，两人约定到李飞的学校见面解决问题。吴杰找到了好友刘千、陆岁、高柱、孙伟等人，带着两把砍刀、一把匕首赶到李飞的学校。李飞也找到了一起玩得比较好的张标替他出头，讲哥们义气的张标又找到了老乡黄天、陈元、胡帅三人去和吴杰他们“谈谈”。两帮人一见面就打了起来，在群殴中，张标、黄天的屁股、大腿被刀划伤，来不及逃走的胡帅被吴杰等人一阵乱砍，屁股、腿部多处受伤，左腿肌腱被砍断，经鉴定为轻伤。吴杰、陆岁、高柱、孙伟、张标被检察机关以聚众斗殴罪提起公诉，昨天上午，清河区人民法院开庭审理了这起案件，五名被告人的父母姐妹等亲人赶到法院。父母们看到自家孩子戴着手铐、剃着光头出现在法庭上，泪水顿时夺眶而出，而这些被告人见到自己的亲人也控制不住自己哭了起来。特别是在庭审后，在庭审笔录上签字期间，五名被告人的家人涌上审判区，抚摸着自家孩子的脸，痛哭不已。

# 网上交友不慎，失财又失身

一个女大学生通过网上聊天认识了一位她自己认为非常不错的男子，于是两人约定见面。可就当两人见面后，该男子便提出了开房的建议，在毫不知道对方真实身份的情况下，天真的大学生欣然接受了。但就在与这个“白马王子”缠绵之后，第二天醒来时她却发现自己的手机、笔记本电脑全部被盗。令人感到惊讶的是，该女大学生事先并不了解男子的具体情况，而是当男子被抓获后才知道其只有小学文化。



# 文明上网、保护自己

## ◆谨防网络伸出的“黑手”，在网上如何保护好自己？

- 1、提高自身素质，抵制网络诱惑
- 2、发现不良信息，通知朋友共同抵制，并报告有关部门
- 3、千万不要在父母或监护人不知道的情况下与陌生人约会
- 4、不要在网上轻易透露与自己身份有关的信息资料
- 5、不要轻信网上朋友的信息资料。

# 自觉遵守全国青少年文明上网公约

- 要善于网上学习，不浏览不良信息；
- 要诚实友好交流，不侮辱欺诈他人；
- 要增强自护意识，不随意约会网友；
- 要维护网络安全，不破坏网络秩序；
- 要有益身心健康，不沉溺虚拟时空。

QI TA YI WAI QING KUANG

其他意外情况





## 当心电老虎

认真学习安全用电常识很必要，要充分了解电的危险性和安全用电的重要性。不要随便动电线、电源、开关等敏感器件，以防触电。装在墙上及接出来的多用插座都是通电的，切忌用手指、小刀、钢笔等去触、插、捅。如果遇见他人触电，应立即切断电源或用干木棒等绝缘体将电线挑开，然后向大人呼救，切勿直接用手去拉触电者。

## 遇到雷电天气时……

路遇暴雨，切忌在大树、旗杆、烟囱、高耸的金属架、高压线杆或靠近电线杆的地方避雨，防止被雷电击中。正确的做法是：如果在城镇、市区可以选择附近的商店、邮局、餐馆等公共场所入内躲避；如果在郊外，可双脚并拢蹲下，双臂抱膝，头部埋下，尽量降低身体高度。电闪雷鸣时，在家最好不要打电话，否则可能会引雷入室；也不要看电视，并切断电视和室外天线的电源插头。



## 家用电器冒烟、起火怎么办？



当发现家用电器设备有过热、冒烟、起火、有含糊味、声音不正常等异常现象时，应马上切断电源。一般说来，家用电器冒烟、起火是由于电器内部产生故障造

成的，所以必须首先切断电源。如果电视机冒烟并有明火，切断电源后，应迅速用棉被、毯子把它紧紧包住，阻断空气流通，熄灭火苗，以防显象管爆炸伤人。

## 潮湿环境中

# 不宜使用电器



水是导体，电流通过水可传导至沾水的人体上，引发触电事故。所以在潮湿的环境中和手上有水或出汗的情况下，不可使用电器或碰

触开关和插座，以免触电。特别要警惕的是，电吹风不可在浴室使用，洗衣机也不能放置在浴室或厨房中。

## 小心玩火烧伤

玩火暗含着火灾的危险，火灾一旦发生，生命财产将受到很大威胁。打火机、火柴、鞭炮等可诱发少年儿童玩火的物品，平时不要携带。同学间如发现玩火者，应立即制止并进行批评教育。如不慎被烧伤，且受伤面小、无流血破皮，可立即用自来水冲，降低表面温度，然后涂上烫伤膏或正红花油；如果起水疱，切忌弄破以防感染；若发生大面积烧、烫伤，应立即用干净的纱布覆盖伤面并前往医院治疗。



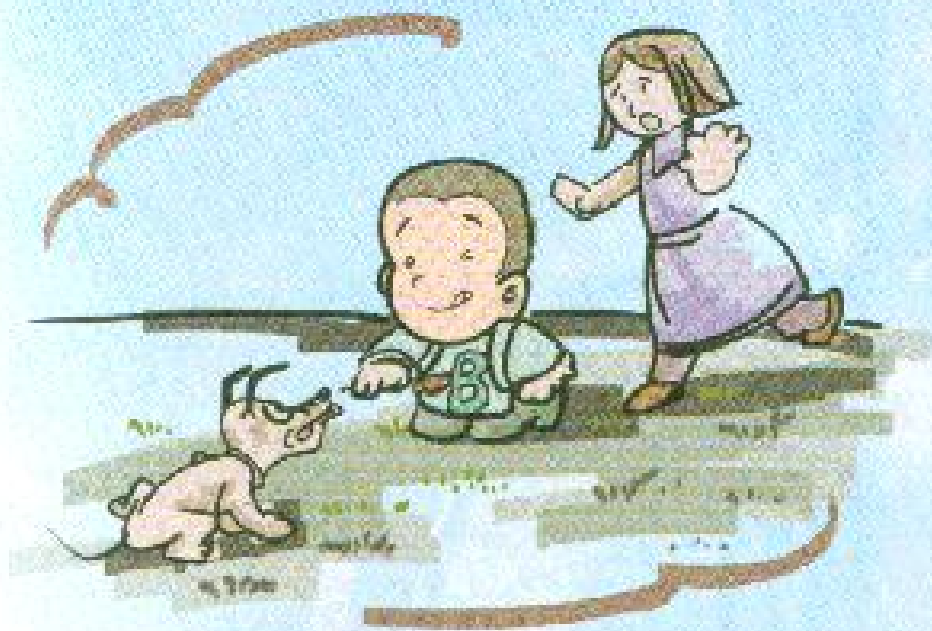


## 危险的烟花爆竹

燃放烟花爆竹应该在非禁放区或附近无易燃、易爆危险品的指定地点。切忌将烟花爆竹用手拿或甩，点燃后，人应立即远离。同学们最好不要燃放烟花爆竹以免炸伤手脚、眼睛，造成终身残疾。一旦被炸伤应立即用大量清水冲洗伤处，经过简易包扎后到医院救治。



## 切忌手执食物喂动物



不要手执食物喂动物，以免被咬伤或咬断手指，也不要触摸动物，因为动物的习性难以掌握，特别是处于发情期的动物，情绪激动、脾气暴躁，容易伤人。与动物拍照时，一定要有大人陪

护，防止动物突然袭击，造成意外伤害。一旦被动物咬伤，要立即去医院治疗。

## 谨防坏人尾随

不要把钥匙挂在脖子上，以免坏人见了心起歹念。回家的路上如有人尾随，可以朝人群密集的场所走，并选择时机将其甩掉，也可以找警察、治安人员寻求保护，或者给父母打电话。如发现家门附近有可疑的人，切勿单独回家。



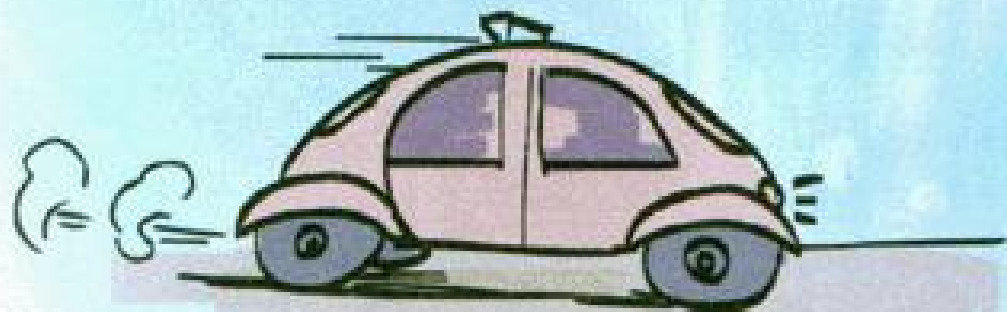


## 遇到抢劫时……

遇到抢劫，要注意策略，较快地估计出对方的实力，在佯装掏取钱物时，迅速记住抢劫者的特征，了解形势对自己的利弊，瞅准机会，或者迅速地向抢劫者实施猛力反击，将其制服；或者乘机逃走，并及时向公安机关报案。



## 出租车带你去不认识的地方



开始时可以向司机询问是否走错了道，并再次说明你所要到的地点，不要有惊慌的神色。

如果发现情况不对，借口要去厕所或办一些着急的事，请他在路边停车，趁机赶快下车找警察叔叔，说明情况并请他帮助你回家；如果司机继续开车，可以悄悄地把车窗摇下，等到红灯停车时，向窗外的行人和车辆大喊“救命”。

## 发生食物中毒时……

首先要排除毒物，假如不能自发呕吐或呕吐不彻底，则需采取措施催吐，具体办法可以用手指等刺激咽喉壁，引起反射性呕吐。若是误服汽油、煤油，则不宜催吐，要大量饮水、绿豆汤或解毒口服液；必要时内服牛奶、豆浆或蛋清，用以保护食道及胃黏膜。不管何种症状如果情况严重仍应以立即到医院就诊为宜。



## 小心异物入眼



异物入眼，会导致沙眼，严重的会引起角膜炎、视力衰退，甚至会造成永久性眼损伤、失明。室外活动遇到大风或沙尘暴，可戴防风镜。发生异物入眼，应尽快用大量清水

冲洗，然后滴上眼药水，如果眼睛依旧不舒服，应立即到医院就诊。



## 异物进入呼吸道怎么办？

呼吸道若被异物堵塞，短时间内就可能会有生命危险。多数情况下一旦呼吸道被异物堵塞往往会来不及送医院，此时，就要用力咳嗽，握拳冲击腹部，或头部后仰，用食指从舌根将异物取出，但要注意避免用力过猛而造成新的损伤。



## 鱼骨哽喉时

进食时，若不小心将鱼骨卡在咽喉，不可通过咽口水或用力哈气等方式以希望把鱼骨“哈”出来。正确的做法是：如鱼骨哽在咽部，可用手指刺激喉咙把鱼骨呕吐出来；若在舌根上面，可张大嘴，将头下压，请大人用手电照射，找到鱼骨；如上述方法无效，应尽快到医院检查治疗。

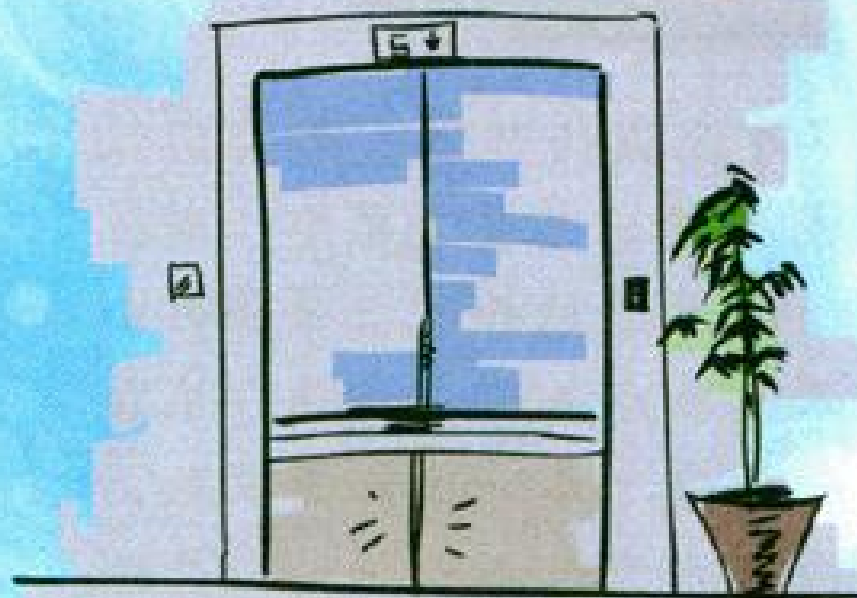


## 被烫伤了怎么办？

若被烫伤，则需用大量冷水冲洗烫伤部位。若烫伤较轻，可立即涂上一些醋、酱油、牙膏等；若伤势严重，则应卧床休息，切勿让烫伤部位活动，以免皮肤撕脱。烫伤时如



果衣物也被沸水浸湿，应该一边浇冷水一边剪去衣物，或在水里剪去衣物，切忌撕拉粘在伤处的衣服，以免连同烫伤的皮肤一块撕拉下来，若是这样，则要及时到医院急救。



## 卡在电梯里

被卡在电梯时应先稍等，再按关门键，然后按下你所要去楼层的数字键。如果电梯依旧不动，要立刻按下红色紧急键求救，警铃一响就会有人前来相救。若无警铃或紧急键，

可用力拍门、捶墙壁、踏地板并大声呼救，此时，切勿试图开门爬出去，因为电梯随时会启动，那样做相当危险。



## 被常见昆虫叮咬后

被毒蛇咬伤后，要立即排除伤口处的有毒血液，用冷开水清洗伤口，抑制蛇毒发作，切忌奔跑以免加速毒液的扩散和吸收。与此同时，应立即用止血带(可用绳、衣服撕下的布条等)扎紧伤口，并及时到医院治疗。被水蛭(蚂蝗)咬时，切勿用力硬拉，以免水蛭口断留在皮肤下引起感染，可以在被咬处的附近拍打，将它震落，然后用盐水、肥皂水清洗伤口。被蜈蚣、蝎子、蜜蜂蛰伤后，可用肥皂水冲洗，浸泡。

被毒蛇咬伤后，要立即排除伤口处的有毒血液，用冷开水清洗伤口，抑制蛇毒发作，切忌奔跑以免加速毒液的扩散和吸收。与此同时，应立即用止血带(可用绳、衣服撕下的布条等)扎紧伤口，并及时到医院治疗。被水蛭(蚂蝗)咬时，切勿用力硬拉，以免水蛭口断留在皮肤下引起感染，可以在被咬处的附近拍打，将它震落，然后用盐水、肥皂水清洗伤口。被蜈蚣、蝎子、蜜蜂蛰伤后，可用肥皂水冲洗，浸泡。



祝大家一生

平平安安

